

# Miejsowe leczenie sterydami jako uzupełnienie endoskopowego leczenia zwężeń cewki moczowej

## Wstęp

Zwężenia cewki moczowej, szczególnie pourazowe, stanowią trudny problem kliniczny, zwłaszcza w pediatrii. Standardowe leczenie obejmuje endoskopowe uretrotomie (DVIU) lub dylatacje, ale częste nawroty — nawet do 65–90 % — stanowią poważne ograniczenie.

Na podstawie metaanalizy oraz randomizowanych prób klinicznych, adjuwantowe stosowanie miejscowych sterydów po DVIU może istotnie zmniejszać ryzyko nawrotu i wydłużać czas do nawrotu. U dzieci natomiast istnieją ograniczone dane, a zastosowanie miejscowe sterydów jest opisywane głównie przy leczeniu idiopatycznego zapalenia cewki.

## Cel

Przedstawienie przypadku nastoletniego pacjenta z pourazowym zwężeniem cewki moczowej oraz przegląd dostępnej literatury na temat skuteczności miejscowej steroidoterapii w tej jednostce chorobowej.

## Cel

Pacjent: 16-letni chłopiec po urazie krocza podczas jazdy na rowerze (uderzenie w kierownicę). Początkowo leczony zachowawczo (cewnik, antybiotykoterapia, obserwacja). W kolejnych tygodniach po wypisie ze szpitala narastały objawy sugerujące zwężenie cewki moczowej. W trakcie ureterocystoskopii uwidoczono zwężenie cewki moczowej w okolicy kąta prąciowow-mosznego. W ciągu kilkunastu miesięcy wykonano liczne uretrotomie i dylatacje po których nawracały objawy zwężenia cewki.

Od marca 2025 rozpoczęto miejscowe ostrzykiwanie zwężenia sterydem (Dexaven) co doprowadziło do zmniejszenia bliznowacenia w miejscu urazu.

## Schemat postępowania

- cewnik foleya
- leczenie przeciwkrwotoczne
- antybiotykoterpia

objawy zwężenia cewki  
zatrzymanie moczu

- brak możliwości zacewnikowania
- cystofix
- ureterocystoskopia (całkowite zarośnięcie cewki)
- ureterotomia
- cewnik foley

objawy zwężenia cewki

- ureterocystoskopia, która wykazała okrężne zwężenie cewki w kącie prąciowow-mosznym
- ureterotomia (powtarzana trzykrotnie)
- dylatacja cewki rozszerzaczami Hegara
- cewik Foley

objawy zwężenia cewki

- ureterocystoskopia
- ureterotomia (opcjonalnie)
- dylatacja cewki rozszerzaczami Hegara
- **ostrzyknięcie blizny preparatem DEXAVEN 4 mg / 1 ml**

**USTĄPIENIE OBJAWÓW ZWĘŻENIA CEWKI**

## Dyskusja

Literatura wskazuje, że miejscowe ostrzykiwanie sterydami może ograniczać bliznowacenie i zmniejszać ryzyko nawrotu zwężeń cewki moczowej. Badania u dorosłych sugerują poprawę wyników w porównaniu do standardowych uretrotomii. W pediatrii dostępnych jest niewiele danych, dotyczących stosowania miejscowego sterydów w cewce moczowej jednak opisy przypadków oraz krótkie serie wskazują na obiecujące efekty.

## Wnioski

Miejsowe ostrzykiwanie sterydami jest prostą i niskoinwazyjną metodą uzupełniającą leczenie endoskopowe zwężeń cewki moczowej. Może ono ograniczać nawroty i zmniejszać potrzebę wykonywania kolejnych zabiegów.

W opisywanym przypadku brak jest działań niepożądanych w dotychczasowych obserwacjach.

Konieczne są dalsze obserwacje i badania prospektywne, zwłaszcza w populacji pediatrycznej.



## Bibliografia

1. Soliman C, Pan HY, Mulholland CJ, Furrer MA, Agarwal DK, Lawrentschuk N, Sathianathen NJ. Effect of local steroids on urethral strictures: A systematic review and meta-analysis. *Investig Clin Urol*. 2022 May;63(3):273-284.
2. Zhang K, Qi E, Zhang Y, Sa Y, Fu Q. Efficacy and safety of local steroids for urethra strictures: a systematic review and metaanalysis. *J Endourol* 2014
3. Tavakkoli Tabassi K, Yarmohamadi A, Mohammadi S. Triamcinolone injection following internal urethrotomy for treatment of urethral stricture. *Urol J* 2011;8:132-6.
4. Mazdak H, Izadpanahi MH, Ghalamkari A, Kabiri M, Khorrami MH, Nouri-Mahdavi K, et al. Internal urethrotomy and intraurethral submucosal injection of triamcinolone in short bulbar urethral strictures. *Int Urol Nephrol* 2010;42:565-8.
5. Korhonen P, Talja M, Ruutu M, et al. Intralesional corticosteroid injections in combination with internal urethrotomy in the treatment of urethral strictures. *Int Urol Nephrol* 1990